

สารบัญ

บทคัดย่อภาษาไทย.....	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ค
กิตติกรรมประกาศ.....	จ
สารบัญ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ช
สารบัญภาพ.....	ญ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ.....	ฎ
บทที่ 1 บทนำ.....	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
1.3 ขอบเขตของโครงการวิจัย.....	4
1.4 ระเบียบวิธีวิจัย.....	4
1.5 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	5
1.6 นิยามศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย.....	5
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	7
2.1 แนวคิดเกี่ยวกับปัจเจกชนวิธีตามหลักพระพุทธศาสนา.....	7
2.2 หลักธรรมที่สนับสนุนการพิจารณาปัจจัย 4.....	17
2.3 ความรู้จักพอประมาณ ในการดำเนินชีวิต.....	21
2.4 หลักธรรมที่นำไปสู่การพัฒนาชีวิต.....	35
2.5 หลักธรรมที่เป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต.....	41
2.6 ทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	45
2.7 กรอบแนวคิดในการศึกษาวิจัย.....	50
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	51
3.1 การกำหนดประชากรกลุ่มตัวอย่าง.....	51
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	52
3.3 การสร้างมือในการวิจัย.....	53

3.4 การทดสอบคุณภาพเครื่องมือ.....	55
3.5 การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	55
3.6 การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้วิจัย.....	56
บทที่ 4 ผลการวิจัย.....	59
4.1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป.....	59
4.2 ผลการวิเคราะห์ระดับแนวคิด ปัจจัยเชิงคุณวิธี (การพิจารณาการบริโภค ปัจจัย 4) ที่มีผลต่อการดำเนินชีวิตแบบพอเพียงของประชาชน.....	64
4.3 ผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตตามแนวการใช้ ปัจจัยเชิงคุณวิธีในการดำเนินชีวิตประจำวันของประชาชน.....	72
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	78
5.1 สรุปผลการวิจัย.....	78
5.2 อภิปรายผลการวิจัย.....	81
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	86
บรรณานุกรม.....	87
ภาคผนวก.....	91
ผนวก ก. รายงานผู้เชี่ยวชาญ.....	92
ผนวก ข. คำดัชนีความสอดคล้อง(IOC)	94
ผนวก ค. แบบสอบถามเพื่อการวิจัย.....	104
ผนวก ง. ประวัติ และความเป็นมา อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา.....	115
ประวัติผู้วิจัย.....	122

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
4.1 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามตามปัจจัยด้านเพศ.....	58
4.2 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามตามปัจจัยด้านอายุ.....	60
4.3 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามตามปัจจัยด้านการศึกษา.....	60
4.4 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามตามปัจจัยด้านสถานภาพ.....	61
4.5 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามตามปัจจัยด้านอาชีพ.....	62
4.6 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามตามปัจจัยด้านรายได้ ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน.....	62
4.7 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามตามปัจจัย ด้านสมาชิกในครอบครัว.....	63
4.8 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับแนวคิดปัจเจกชนวิธี (การพิจารณาการบริโภคปัจจัย 4) ที่มีผลต่อการดำเนินชีวิตประจำวันของประชาชน ด้านการพิจารณาการใช้สอย เครื่องนุ่งห่ม จำแนกเป็นรายข้อ.....	64
4.9 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับแนวคิดปัจเจกชนวิธี (การพิจารณาการบริโภคปัจจัย 4) ที่มีผลต่อการดำเนินชีวิตประจำวันของประชาชน ด้านการพิจารณา การบริโภคอาหาร จำแนกเป็นรายข้อ.....	66
4.10 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับแนวคิดปัจเจกชนวิธี (การพิจารณาการบริโภคปัจจัย 4) ที่มีผลต่อการดำเนินชีวิตประจำวันของประชาชน ด้านการพิจารณา การบริโภคที่อยู่อาศัย จำแนกเป็นรายข้อ.....	68
4.11 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับแนวคิดปัจเจกชนวิธี (การพิจารณาการบริโภคปัจจัย 4) ที่มีผลต่อการดำเนินชีวิตประจำวันของประชาชน ด้านการพิจารณาการ บริโภคยารักษาโรค จำแนกเป็นรายข้อ.....	70
4.12 ระดับปัจจัยที่ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตตามแนวการใช้ปัจเจกชนวิธี ในการดำเนินชีวิตประจำวันของประชาชน ด้านความรู้จักพอประมาณ ตามมีตามได้ จำแนกเป็นรายข้อ.....	72

4.13	ระดับปัจจัยที่ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตตามแนวการใช้ปัจเจกชนวิธี ในการดำเนินชีวิตประจำวันของประชาชน ด้านความรู้จักพอประมาณ ตามกำลัง จำแนกเป็นรายชื่อ.....	74
4.14	ระดับปัจจัยที่ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตตามแนวการใช้ปัจเจกชนวิธีในการดำเนิน ชีวิตประจำวันของประชาชน ด้านความรู้จักพอประมาณตามความสามารถ จำแนกเป็นรายชื่อ.....	76

สารบัญภาพ

ภาพประกอบที่	หน้า
2.1 หลักกรรมที่เกี่ยวข้องกับสัมมาอาชีวะ.....	40
2.2 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	50